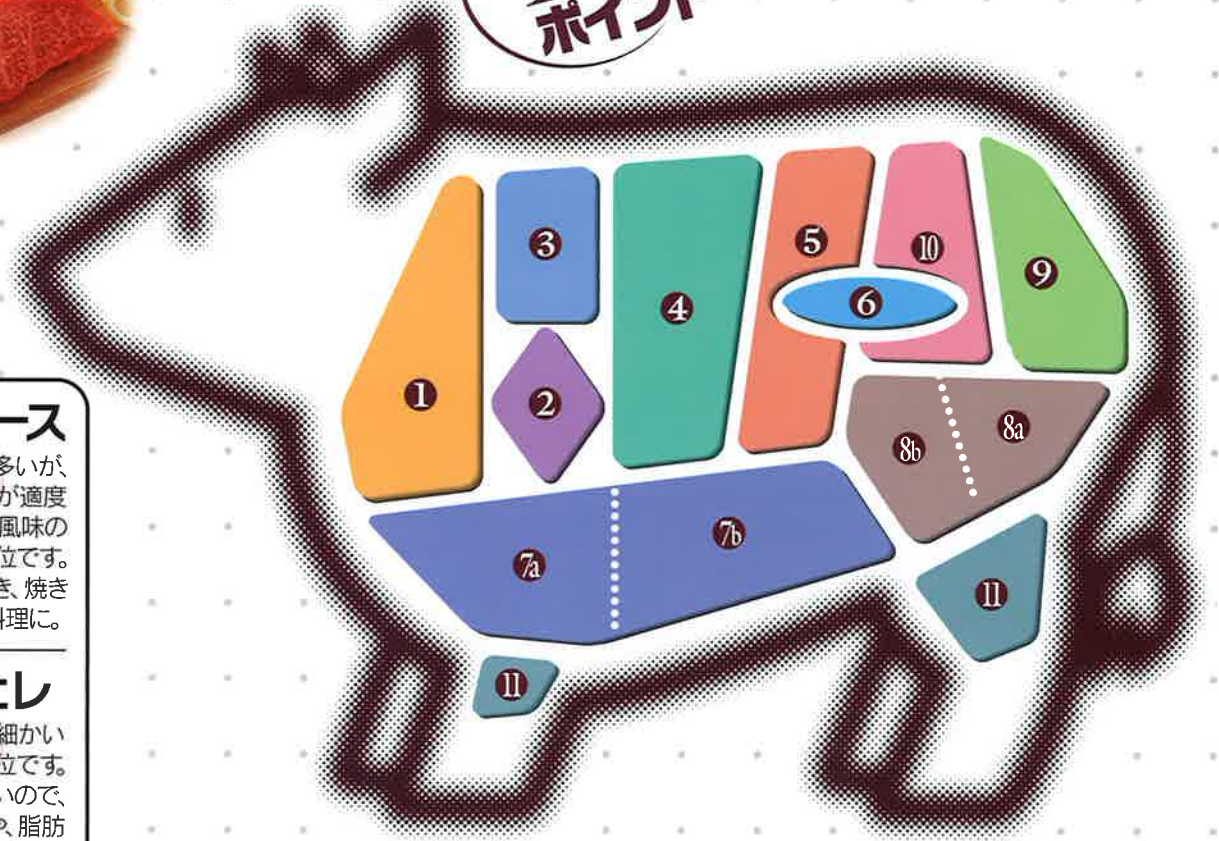


# 牛肉の部位と特徴



Beef  
ポイント

食肉小売品質基準による  
11部位の主な特徴



**①ネック**  
脂肪分が少なく赤身の多い硬めの肉質。ひき肉、こま切れとして利用されます。角切りなどで煮込み料理にも。

**②かた**  
やや硬く脂肪分の少ない赤身肉です。エキス分やコラーゲンが多く、煮込み料理、スープ原料に適しています。

**③かたロース**  
やや筋が多いが、脂肪分が適度にある風味のよい部位です。しゃぶしゃぶ、すき焼き、焼き肉など薄切りにする料理に。

**④リブロース**  
きめが細かく、肉そのものを味わうローストビーフやステーキに。霜降りのは、すき焼きに最適です。

**⑤サーロイン**  
きめが細かくて柔らかく、肉質は最高です。特にステーキに最適で、ローストビーフや、しゃぶしゃぶにも。

**⑥ヒレ**  
きめの細かい柔らかな部位です。脂肪分が少ないので、ビーフカツなどや、脂肪の気になる方はステーキに。

**⑦a ばら(かたばら)**  
赤身と脂肪が層になり、きめが粗く硬め。コッテリと煮込んだり、こま切れは肉じゃがなどに。

**⑦b ばら(ともばら)**  
赤身と脂肪が層になり、きめが粗いが霜降りになりやすい。濃厚な味わい。シチュー、カルビ焼き等に。

**⑧a もも(うちもも)**  
牛肉の部位中、もつとも脂肪が少なく、ステーキやローストビーフなど厚切り料理、焼き肉、煮込み料理など、あらゆるメニューに利用できます。

**⑧b もも(しんたま)**  
きめが細かく柔らかで脂肪が少ない部位です。ローストビーフ、シチュー、焼き肉、ビーフカツ等に。

**⑨そともも**  
きめがやや粗く、脂肪の少ない硬めの肉です。薄切りや、こま切れにして炒めもの適しています。

**⑩らんぷ**  
味に深みがあり、柔らかい赤身肉です。ステーキやローストビーフをはじめ、あらゆるメニューに広く利用できる部位です。

**⑪すね**  
筋が多く硬いが、長時間煮ることでコラーゲンが溶出し、柔らかくなる。シチュー、カレー等の煮込み料理に。圧力鍋で時間短縮も。

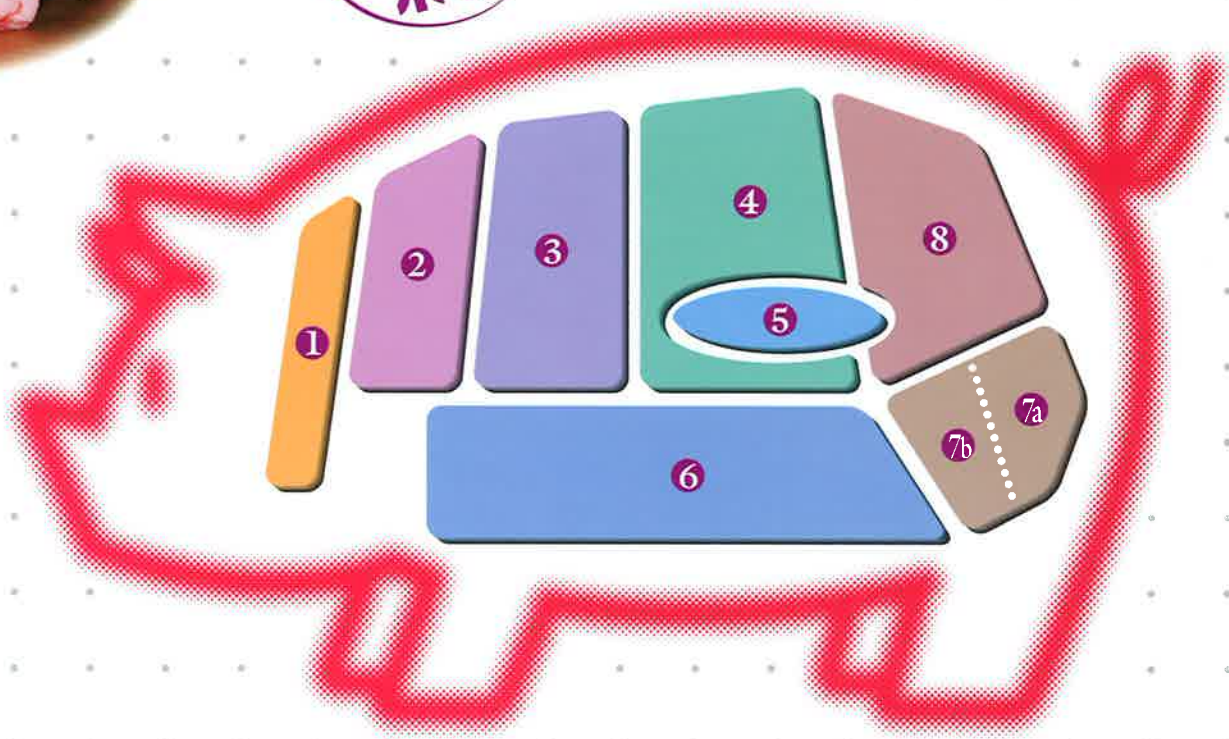


# 豚肉の部位と特徴



Pork  
ポイント

食肉小売品質基準による  
8部位の主な特徴



## ① ネット



脂肪分が多く、焼肉に適しています。「トントロ」と呼ばれているのは、この部位です。

## ② かた



きめが粗く、硬め。脂肪分が多少あるため、角切りにして煮込むととてもよい味が出ます。シチューやポークビーンズに。

## ③ かたロース



きめはやや粗く、かためでコクのある濃厚な味です。カレーや焼豚、しょうが焼きなどに。すじを切ったからの調理を。

## ④ ロース



きめが細かく、適度な脂肪でヒレと並ぶ最上部位。外側の脂肪にうま味があり、トンカツ、豚しゃぶなどにも。ロースハムの原料。

## ⑤ ヒレ



きめの細かい柔らかい部位で、脂肪分が少なくビタミンB1が豊富。トンカツ、ソテーなど油を使う料理に最適です。

## ⑥ ばら



赤身と脂肪が層になり、骨付きのものはスペアリブと呼ばれる。濃厚な味なので、カレーや角煮など煮込み料理に。

## ⑦a もも(うちもも)



## ⑦b もも(しんたま)

ももは「うちもも」と「しんたま」に分けられます。うちももは、赤身のかたまり肉で表面の脂肪が少なく、しんたまも赤身のかたまり肉で、筋・筋膜を除いてつかいます。肉質にはほとんど差がなく、きめが細かい。ヒレに次ぎビタミンB1が多く、ソテーや焼き豚などに。ボンレスハムの原料です。

## ⑧ そともも



きめが粗いので薄切りにして炒め物、角切りにして、煮込み用に。

